



# EheAtelier

**gemeinsam unterwegs und gestalten**

- ✓ Für Paare jeden Alters
- ✓ Zur Ehevorbereitung geeignet
- ✓ Praktisch und ressourcenorientiert
- ✓ Inputs und Zeit fürs Gespräch als Paar
- ✓ Privatsphäre jedes Paares wird beachtet
- ✓ Handout inspiriert zur Vertiefung

## **Termine 2018 in Gladenbach**

24.2./ 10.3./ 14.4./ 28.4./ 2.6./ 16.6./ 25.8./ 8.9.  
jeweils **samstags von 10.00 – 12.30 Uhr**

verantwortlich  
**Eveline Kuhn und Team**  
[www.schrittumschritt.de](http://www.schrittumschritt.de)

## **Module**

- 1 Bestandsaufnahme**  
Innere Bilder, Träume und Phasen einer Ehe, Prioritäten, Zeit zu zweit
- 2 Unsere Unterschiedlichkeit**  
Persönlichkeitsstrukturen, Ergänzungspotenziale, Werte- und Entwicklungsquadrat
- 3 Kommunikation**  
Gesprächsziele, -hindernisse und -typen, Sprecher- und Zuhörer-Kompetenzen
- 4 Konfliktmanagement**  
Umgang mit Ärger, Bewertungen, Lösungsstrategien, Fähigkeiten erweitern
- 5 Kränkungen und Vertrautheit**  
Verletzungen erkennen, Überreaktionen, Schutzmechanismen, Vergebungsprozesse
- 6 Ehe und Herkunftsfamilien**  
Prägungen, Ressourcen, frühere Rollen, Familienmottos, gesunde Grenzen
- 7 Erfüllende Sexualität**  
Sexuelle Biografie, Vorlieben, Abneigung, Sand im Getriebe, Brennstoff für den Sex
- 8 Liebe in Aktion**  
Sprachen der Liebe, Wir-Gefühl, Freunde sein, Berufungen, Sehnsüchte

**Abschluss mit Candle Light Dinner** (Termin nach Absprache)

## **Kosten**

160 € pro Paar, inkl. Seminarunterlagen und Getränke. Teilnehmerzahl begrenzt. Nach Anmeldebestätigung ist die Seminargebühr zu überweisen.

## **Infos und Anmeldung**

[eveline.kuhn@schrittumschritt.de](mailto:eveline.kuhn@schrittumschritt.de) Tel 06462 4119820